

2021上半年重點活動

2021.1.30

旺年會

讓愛飛揚

Health Together Happy Together
健康在一起 快活在一起



2/19迎春茶會
牛年行大運，事業一路發

活動預告

5/29 感恩餐會
讓愛飛揚，感謝有你

活動預告



LINE @uva4368x



Facebook 愛菲亞國際集團



www.meluka.com.tw

榮耀 愛菲亞 皇龍

2021 季刊 一月 出刊

愛菲亞國際集團

讓愛飛揚



印刷品

國內郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5478號
無法投遞免退回

發行所 / 愛菲亞國際股份有限公司、皇龍國際事業有限公司
地址 / 台北市松山區信義路四段303號4樓
免費服務專線 / 0800-888-819



2021年共同創造可持續發展的未來

— 愛菲亞董事長 鐘建和

親愛的愛菲亞家人大家好！令人記憶深刻的2020年即將過去，面對嶄新的一年我們應該要做對甚麼，才能有更美好的一年。要想把一件事做好，首先要端正態度，堅定信心，因為我們對該事物的觀點和看法，以及看問題的角度往往決定事情最終的成敗。

專注於行業，成長於企業

我們愛菲亞公司經過這幾年的發展，已經為未來的發展打下了堅實基礎，累積了豐厚的會員人脈、資本及菁英經營團隊。我們以傳銷大數據為基礎，以大眾健康生活為核心，朝著社交新零售的方向大步邁進。能夠做到了為消費者和經營者提供一整套需求上的解決方案，完成了一個量變到質變的轉化。

奮進於市場，壯大於我們

對於愛菲亞家人來說，不論是做事業還是工作，都要懂得制定一套目標，小目標、中目標再到大目標，因為有目標的人做起事來更有衝勁，才能獲得精彩的人生。面對困難永不言敗，對待順逆寵辱不驚。每一件事都要有正面思考，要做出最好的答卷，最終自然會有更好的結果。

愛菲亞的戰略定位就是透過傳銷大數據去做平台整合，去發展全球的事業體系，在這個網路時代，這是一個絕佳的歷練機會，大家要懂得去規劃把握。愛菲亞大健康生活產業，既有目標，又有很清楚的執行方式，透過大健康及資本整合，我們的未來一定是無限美好的，期待我們大家一起努力，共同見證開創屬於我們的精彩未來！



各位親愛的家人大家好：

時間過得真快一年即將過去，住在台灣的我們真是幸福，真是要非常感恩！

首先，要感謝鐘董事長及夫人和張總經理及公司所有同仁，在這一年來的努力和付出，更感謝所有夥伴在這充滿不確定的一年仍然能堅守崗位繼續向前，期望所有夥伴在未來的一

年2021年能夠邁開大步轉換思維，我們的思路決定我們的出路，所有的成功沒有奇蹟，唯有透過我們不斷的努力、不斷的去分享、不斷的感恩，這些經驗的累積就能創造奇蹟。

祝福大家新的一年 健康！平安！財源廣進！

— 愛菲亞創辦人 吳招妹 敬上





用感恩的鏡頭 看世界

The lens of gratefulness

人們原本期待，爆發於去年冬天的新冠肺炎，能像SARS一樣在夏天消聲匿跡，但時序進入2021，新冠肺炎依然猖獗無比，多數國家仍在封鎖抗疫與重啟經濟迴圈中擺盪，我們有幸能行動自由的過日常生活，不得不感恩。回顧2020愛菲亞在混亂中凝聚，在驚喜中成長，面對一起成長的人事物，我們說在愛菲亞大家是用感恩的鏡頭在看世界，因為我們感恩所以更珍惜所擁有的一切，也因這樣，展望2021 透過經營者優質的表現，讓組織深耕，服務生根。

迎接2021 也是新人啟動第一年，我們看到各式各樣的產品使用心得，因為愛菲亞皇龍的優質產品，讓更多人能夠享受好生活；特別是在2020上市的新品立容健精粹膠囊更是一舉成為今年度最暢銷的保健品，也因此吸引到不同層次的新族

群。而公司也將在2021陸續推出各類組織開發課程與各種熱銷產品，讓學、做、教相輔相成，也讓經營者在市場發光發熱。

深深感謝各位經營者對公司的支持與愛護，有時候發生了這麼多的困難和挑戰，也只是為了讓我們學會真正的溫柔與謙虛吧。期許能讓各位經營者在愛菲亞成就一生的尊榮與自在，這也是我們永遠不變的心願。

祝福大家：

牛年鴻運，牛轉乾坤。

—愛菲亞公司總經理 張良珍



2021 新人王 挑戰賽

活動期間 2021年1月1日~2021年3月31日

活動辦法

參加資格：愛菲亞皇龍會員於活動期間「成功推薦」一位新人且當月完成訂購達300PV愛菲亞產品或訂購皇龍五加一方案即具新人王挑戰賽參加資格。

挑戰標準：a.新人完成入會申請及當月產品訂購達300PV稱為「成功推薦」。
b.活動期間內「成功推薦」人數將依序評選出最多的前三名成為當季的「招募新人王」，個人「成功推薦」6人即可獲贈「個人成功達陣」獎。

獎項說明：

第一名 獎金**5,000元**+動能青春漾二盒(總價值:14,160元)

第二名 獎金**3,000元**+動能青春漾二盒(總價值:12,160元)

第三名 獎金**2,000元**+動能青春漾二盒(總價值:11,160元)

個人成功達陣獎

個人成功達陣獎：如個人「成功推薦」累計達6人可獲贈一組價**4,580元**的動能青春漾一盒。



動能青春漾

特別說明

- 一、前三名獎項需達到「成功推薦」超過6人以上才符合領取獎項資格。
- 二、如「成功推薦」人數相同時，將以新人數總業績金額進行評比。
- 三、前三名獎項以及「個人成功達陣」獎項不得重複領取。
- 四、獎項領取方式：
 - A.個人成功達標獎項將在次月的經營會議中領取。
 - B.前三名獎項則在四月的經營會議中領取。

2020 回顧

2020年全球受到新冠肺炎疫情的影響甚鉅，愛菲亞公司感謝所有夥伴們與我們一起攜手度過艱鉅的一年。在2020年愛菲亞公司持續開發優質產品及持續舉辦亮點活動來幫助愛菲亞事業向前衝。在2020年愛菲亞在穩定中交出漂亮的成

績單。揮別過去展望2021，「讓愛飛揚~健康在一起~快活在一起」與夥伴們一起點燃2021年希望。因為有大家，愛菲亞才能發光發熱。讓我們進入時間隧道回顧2020年。



- 1月
旺年會
- 2月
迎春茶會
- 3月
動能青春漾閃亮上市
- 4月
淨食30窈窕(夏季)
挑戰賽展開
- 7月
立容健OPC
精粹膠囊閃亮上市
- 8月
榮耀再起 夢想起飛
表揚大會
- 9月
愛菲亞事業
商機無限講座
- 9月
蜜盧卡蜂蜜品嚐會及
澳洲蜜盧卡蜂蜜上市
- 11月
淨食30窈窕(冬季)
挑戰賽展開
- 12月
快活淨食30大會
圓滿成功



2021 展望

2021年全球最大的好消息就是新冠肺炎疫苗的問市，來拯救全世界讓肺炎疫情能夠早日停止。人類在經歷過這場災難也看到生命的脆弱及感受到人生的無常，傳遞了人人都應該「珍惜健康」及「愛要及時」訊息。揮別悲傷的2020年，愛菲

亞在2021年展望就是與會員們心連心手牽手，遵循「讓愛飛揚~健康在一起~快活在一起」生活目標。一開春公司就推出重量級的活動「新人王挑戰賽」希望藉此活動來幫助會員們提高新人招募，快速拓展組織。此外，在2020年備受好評的「新人成功啟動計畫」及「生日當月愛菲亞送好禮」將維持不變，在眾多活動助力下，相信一定可以讓夥伴們在這嶄新的一年愛菲亞事業衝上高峰！



- 8月
榮耀再起 夢想起飛
表揚大會
- 9月
愛菲亞事業
商機無限講座
- 9月
蜜盧卡蜂蜜品嚐會及
澳洲蜜盧卡蜂蜜上市
- 11月
淨食30窈窕(冬季)
挑戰賽展開
- 12月
快活淨食30大會
圓滿成功



2021 新人成功啟動

優質產品
萬人見證

新人啟動
事業起飛

財富倍增
夢想成真

活動時間：2021年1月1日起~2021年12月31日。

活動對象：當月加入的新人。

活動辦法：新人加入時當月購貨累積達到600PV或皇龍五加一方案即可獲贈

「新人成功啟動獎勵」好禮三選一。



價值2,550元

蜜盧卡天然蜂蜜3瓶
蜂蜜白茶匙一支
精美禮盒一個

或



價值2,400元

極品牛樟芝益生膠囊食品

或



價值3,345元

御品專利百草精華

新人首購獨享

立容健 買五送二



X5

贈品

動能青春漾飲 買五送二



X5

贈品

心動不如馬上行動，請立即加入愛菲亞皇龍
成為事業型夥伴，一起擁有健康與財富。

注意事項：

一、以上方案僅限新人購買(每位新人僅限一次機會)。 二、新人購買產品須於當月完成，不得跨月累計。
三、愛菲亞公司保留最終解釋及審核權。

HAPPY BIRTHDAY TO YOU

生日當月 愛菲亞送好禮

活動對象：當月生日壽星專屬優惠

活動辦法：

愛菲亞皇龍會員在生日當月訂購
100PV或訂購一套皇龍三寶，即
可獲贈總價值\$1,355的生日禮。

生日當月下單好康1、2、3

1 每年維持活躍身分

2 享受產品訂購權益

3 \$1,355元生日禮



生日禮：價值\$1,355

蜜盧卡天然蜂蜜一罐
口腔環保健牙露一罐



傳遞愛與健康，享受優質生活

豐富多元的健康講座及訓練課程，開啟愛菲亞事業新高峰！

產品很好不知從何介紹？邀約朋友聽講座，卻不知如何開口？資訊爆炸的時代，愛菲亞深信知識就是力量，透過各類健康講座並搭配組織經營訓練，以簡單易學的方式，幫助加入的

事業培訓

「想成功最快的方式，就是向成功者學習」，透過各種事業培訓，交換成功經驗，跟著團隊腳步走，一步一步邁向高峰！

事業培訓

1. 成功舉辦家庭聚會
2. 成功推薦心法
3. 明珠養成班
4. 新人啟動訓練
5. 事業說明會
6. 主持人訓練

經銷商能有效學習專業產品知識和組織經營發展技能，讓經營者能成功扮演健康知識傳遞者，擁有健康的同時，事業、財富均能更上一層樓，活出自由富足的精彩人生。

優質生活學苑

在2021年，愛菲亞將持續規劃各類健康主題及健康博覽會，讓經營者能夠有豐富的邀約話題；同時提供完整的產品教育訓練讓您熟知產品的優勢及特色，讓您在市場上無往不利！

優質生活學苑

1. 每月健康講座
2. 健康博覽會
3. 產品銷售訓練
4. 見證變訂單
5. 講師訓練

2020年5大明星商品

愛菲亞公司嚴選高效優質成份及多項國際專利認證，並以素食可食的天然素材，開發出符合最新健康趨勢的優質產品，幫助您迎向健康新生活！

1 御喜特級飲品 環保小尖兵



嚴選五大草本植物，幫助清除體內不良物質，是現代人天天體內環保、維持健康的第一首選！

主成分：白茅根、洛神花、菊花、金銀花、蒲公英、檸檬萃取物
容量：3公克*60包/盒
會員價：NT\$2,220元

2 動能青春漾飲 健康行動力



市售唯一結合五大專利及三大關鍵成分—玻尿酸、葡萄糖胺、MSM軟骨素，給您靈活行動力、維持美麗「肌」密！

主成分：專利玻尿酸80毫克、葡萄糖胺1500毫克、MSM軟骨素500毫克、賽洛美、專利七莓果、專利穀胱甘肽、專利維生素D、專利維生素K、維生素C
容量：20ml*21瓶/盒
會員價：NT\$4,580元/盒

3 健康精華飲 健康工程師



提供人體所需胺基酸及多種礦物質，促進新陳代謝、恢復身體自然平衡系統，是現代人最佳的營養補給。

主成分：L-丙胺酸、L-麩酸、胺基乙酸、鉻酵母、鎂酵母、鉀酵母、水
容量：15ml*2瓶/盒
會員價：NT\$2,890元

4 御品立容健 OPC精粹膠囊 健康守門員



結合三大專利及三大莓果成分，含豐富多酚原花青素OPC、類黃酮、白藜蘆醇及蝦紅素，為您健康定格、加倍睛彩，活力再升級！

主成分：專利松樹皮萃取物(Enzogenol®) 75毫克、專利紅藻萃取物 (AstaReal®) 10毫克、野櫻莓濃縮粉、接骨木莓濃縮粉、專利葡萄籽萃取物、葡萄萃取物
容量：409毫克*30顆/瓶
會員價：NT\$2,220元/瓶

5 能量素 淨化好體質



鳳梨莖酵素又有「酵素之王」美名，是調整生理機能、逆轉不良體質的健康首選！

主成分：純鳳梨酵素、鳳梨纖維
容量：5g*50包/盒(隨身包)
200公克*5包/箱(家庭號)
會員價：NT\$2,400元(50入裝隨身包)
NT\$8,300元(5包*200g/箱家庭號)



好睡好眠好健康

床上躺整晚無法入睡、白天累到想打瞌睡？

每天累到倒頭呼呼大睡，卻總覺得睡不飽？

半夜一點聲響就被吵醒無法再度入眠？

不管多晚睡、就是會比預計起床時間提早醒來？

注意！不是只有睡不著才叫失眠，淺眠、多夢或有早醒困擾都屬於睡眠障礙！



根 據台灣睡眠醫學學會統計，全台平均每5人就有1人深受失眠之苦，且失眠人口已經超過400萬人，其中高達10.7%的在職者有慢性失眠，特別是輪班工作者的失眠比例更是固定日班工作者的2.2倍；且過去十年因睡眠而求助於藥物的人數更突破420萬人，一年吃下的鎮靜安眠藥超過9億顆，一人平均一年吞下200多粒藥！

為什麼要睡覺？

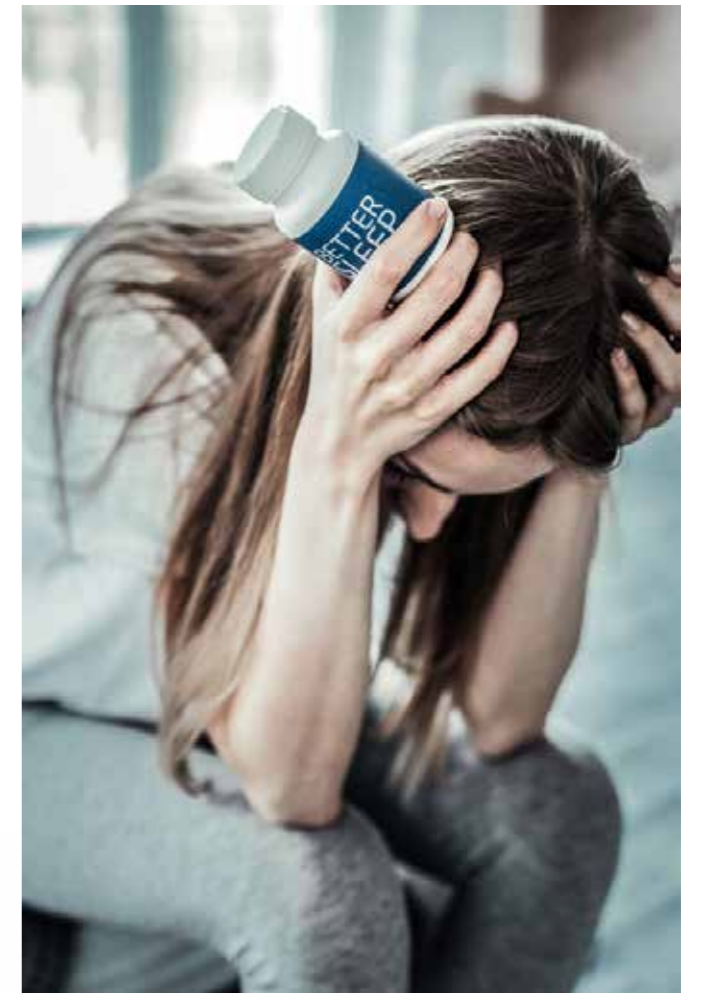
人的一生有1/3用於睡眠，良好的睡眠品質對工作與學習的表現有很大的影響，若一個人長期睡眠不足或睡眠品質不佳，不僅容易使記憶力減退、情緒不穩，還會影響免疫系統運作、自律神經失衡，甚至與肥胖、心血管疾病、糖尿病、失智、癌症等多種疾病息息相關！

「良好的睡眠品質、均衡的飲食、規律的運動」是維持健康的三大要素，其中尤以睡眠更為重要，只要動搖睡眠品質，就會直接影響飲食與運動所帶來的健康效益，可見睡得好、睡得飽，對現代人維持健康何其重要！

為什麼會失眠？

影響睡眠的因素，除了隨著年齡增長出現的老化問題，及女性在更年期後經常出現睡眠困擾外，現在人也常受到各種因素影響睡眠，如：

- 一、生活或工作上長期積累的壓力、焦慮，影響自律神經失衡
- 二、不當的睡眠習慣，如就寢時間不固定，或習慣睡前激烈運動、玩手機。
- 三、飲食習慣：飲用含咖啡因、酒精，或是抽菸(尼古丁)，均會興奮中樞神經而干擾睡眠。
- 四、其他：如服用藥物、疾病(胃食道逆流、慢性疼痛、頻尿)，均可能干擾睡眠。



我有睡眠困擾嗎？

請根據過去一個月的睡眠狀況勾選最適當的描述：

	從未	很少	偶爾	經常	總是
我有入睡困難的情形					
我需要超過一個小時以上才能睡著					
我夜間會醒來三次以上					
我醒來，要常花很長的時間才能再度入睡					
我早上會太早醒來					
我擔心不能睡好					
我會喝酒幫助入睡					
我躺床時，腿部會有不安寧或抽動的感覺					
我早上會起不來					
我醒來時仍然感覺疲倦					
我的睡眠無法讓我感到精神飽滿甦活					
雖然我躺床的時間夠長，卻未得到足夠需要的睡眠					
我的睡眠讓我在白天仍覺得疲乏					

(本表依據「世界衛生組織」的「睡眠與健康全球專案計畫」所建議之「失眠症自我評估表」) 如果你在上述問題的答案中有兩個或兩個以上的答案是「經常如此」或「總是如此」的話，您可能需要尋求專業人員協助、改善睡眠問題。

五大助眠營養素，好睡好眠好思緒

血清素及褪黑激素是人體掌管睡眠及情緒的重要荷爾蒙，血清素是人體血液中的快樂元素、又有「天然腦內啡」之稱；而褪黑激素又稱為「睡眠荷爾蒙」，能調節生理時鐘幫助睡眠，但現代人長期營養不均、高壓、睡眠不足的惡性循環下，都會影響睡眠、思緒、專注力，甚至造就各種健康問題。



1 天然助眠劑—色胺酸、B群

色胺酸是一種人體無法自行合成的必需胺基酸，是人體合成血清素及褪黑激素的重要原料；而維生素B群不僅能提振精神、保護神經系統、維持代謝，更與睡眠及情緒穩定有著密切關係，如B6、B12、菸鹼酸都是參與血清素、褪黑激素形成不可或缺的重要營養素。

2 神經安定劑—鈣、鎂

鈣質和鎂都是人體重要的礦物質，除了維持骨骼、牙齒健康，同時也有調節神經與肌肉收縮的功能，缺乏鈣和鎂時，會使人情緒暴躁、失眠、抽筋、腰酸背痛，因此補充足夠的鈣、鎂，有助於穩定情緒、安定睡眠。

3 安神好入睡—沙棘

沙棘(Hippophae rhamnoides)是一種相當古老的胡頹子科落葉灌木，存在於地球上已超過2億年。其保健效益自古希臘時代、蒙古族就已成常用藥材，近年來更受到國際醫藥界矚目，發現沙棘果中富含多種礦物質、維生素、胺基酸、脂肪酸和類黃酮等高達190種以上的營養成分，是世上罕見能同時補充多種營養素的天然單一來源。而沙棘籽中的沙棘類黃酮更有助於平衡自律神經，達到安神、好入睡的保健效益。

4 護腦好思緒—綠蜂膠

台灣綠蜂膠中的異戊二烯類黃酮，對神經有多重保護，能促進神經細胞的存活及分化，而近年來更陸續有研究指出具護眼、穩定血糖，並有助於大腦保健，如提升記憶、改善失智症。



沙棘保健效益

1. 抗氧化、抗發炎
2. 修護胃黏膜
3. 維持心血管健康
4. 延緩視網膜退化
5. 抑制黑色素、維持膠原蛋白強韌。

5 紓壓小幫手—GABA

GABA (γ-胺基丁酸) 為大腦內重要神經傳導物質之一，是中樞神經抑制性的神經傳導物質，能幫助放鬆神經，進而舒緩壓力、消除緊張、抗焦慮，而有安定大腦、改善自律神經失調及幫助睡眠的效果，又常被暱稱為『天然鎮定劑』。

